

Corona-Maßnahmen Judo Club Holzwickede

Stand 24.10.2020

Mit steigenden Infektionszahlen müssen vor allem wir Kontaktsportler*innen besonders vorsichtig mit dem Corona-Virus agieren. Die Gefahr sich anzustecken ist enorm hoch, da die sonst überall geltenden Abstandsregeln beim Training nicht gewährleistet werden können.

Als wichtigste Maßnahme gilt weiterhin: Sollte ein Judoka sich nicht 100% fit fühlen und sei es auch nur ein kleiner Schnupfen, ist es ihm strengstens untersagt die Sportstätte zu betreten. Lieber einmal mehr zuhause bleiben, als es zu riskieren andere anzustecken.

Generelle gilt die Maskenpflicht außerhalb der Judomatte. Das heißt bereits vor dem Eingang muss von allen aktiven und nicht aktiven Personen eine Maske getragen werden. Diese darf erst mit dem Betreten der Judomatte zur Seite gelegt werden. Auch das Auf- und Abbauen der Mattenfläche wird mit Mund- und Nasenschutz durchgeführt.

Die einzelnen Trainingsgruppen starten weiterhin zu den individuellen Zeitpunkten. Wir möchten Sie daher bitten, pünktlich zum jeweiligen Treffpunkt (rechte Hallentür) zu erscheinen, damit der Ablauf nicht gestört wird.

Eltern und Zuschauer müssen leider weiterhin draußen bleiben. Einzig ein Elternteil unserer Kleinsten (U7) darf nach Absprache mit den jeweiligen Haupttrainern die Halle betreten. Der Wunsch die Halle zu betreten muss allerdings einen triftigen Grund haben. Wir bitten um Ihr Verständnis, aber in der Halle sollen sich nur noch so wenige Personen wie notwendig aufhalten.

Die jeweiligen Gruppen treffen sich draußen vor der Turnhalle (rechte Tür). Bevor die Halle von den Trainingsteilnehmern*innen betreten wird, werden die Hände desinfiziert und es wird kontaktlos Fieber gemessen. Eltern, die ihre Kinder zum Training bringen, warten bitte solange, bis dieser Test abgeschlossen ist. Es ist zu beachten, dass die Umkleiden für die Jugendgruppen, bis zur U15 geschlossen bleiben, sodass der Judogi bereits zuhause angezogen werden muss.

Das Training wird wie gewohnt durchgeführt. Ab sofort werden wir die Trainingsgruppen je nach Teilnehmerzahl intern nochmal aufteilen, sodass die gesamte Trainingsgruppe keinen längeren direkten Kontakt hat. Zum Beispiel wird die Gruppe bei zwölf Teilnehmern*innen in zwei Gruppen auf zwei getrennten Mattenflächen mit je sechs Personen aufgeteilt. Die Trainer*innen werden weiterhin bei jedem Training eine Anwesenheitsliste führen. Im Falle der U7 werden auch zuschauende Eltern protokolliert. Außerdem wird nach jeder Trainingseinheit die Mattenfläche von den Trainern*innen desinfiziert.

Ein Probetraining ist generell möglich. Dieses darf allerdings nur nach Absprache mit den jeweiligen Haupttrainern erfolgen.

Trainingszeiten:

Montag:

Judo U10/U13 Wettkampf:	16:25Uhr bis 18:15Uhr
Judo Männer/Frauen:	18:25Uhr bis 20:15Uhr
Basketball:	20:15Uhr bis 21:30Uhr

Dienstag:

Judo U7:	16:40Uhr bis 18:30Uhr
Judo U10 Anfänger:	16:25Uhr bis 18:15Uhr
Judo U15:	18:25Uhr bis 20:05Uhr
Jiu-1:	18:40Uhr bis 20:15Uhr
Jiu-2:	20:20Uhr bis 21:30Uhr
Judo Dan-Vorbereitung:	20:20Uhr bis 21:30Uhr

Donnerstag:

Judo U7:	16:55Uhr bis 18:30Uhr
Judo U10 Anfänger:	16:40Uhr bis 18:25Uhr
Judo U10/U13 Wettkampf:	16:25Uhr bis 18:15Uhr
Judo U15:	18:25Uhr bis 20:00Uhr
Judo Männer/Frauen:	18:40Uhr bis 20:30Uhr
Jiu-1:	18:35Uhr bis 20:15Uhr
Jiu-2:	20:20Uhr bis 21:30Uhr
Basketball:	20:00Uhr bis 21:30Uhr